



OEA

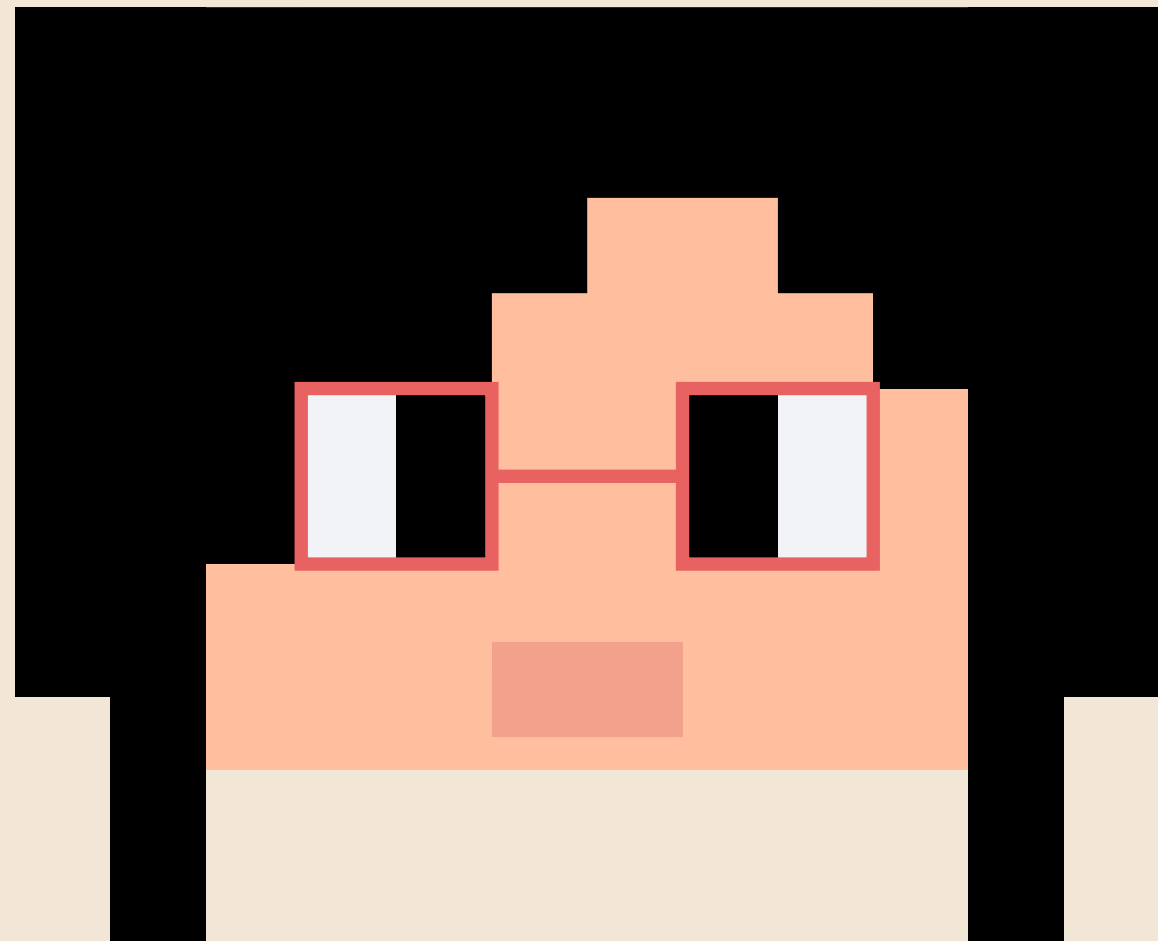
Canada



Presidencia
Uruguay

<>agesic

¡Hola chat!



¿Sabías que las niñas gamers podríamos ser las profesionales ciber del futuro?

Cada vez que abres tu videojuego favorito, ya eres parte del mundo digital. Jugar en línea requiere estrategia, trabajo en equipo y resolver retos — ¡igual que en la ciberseguridad!

Hoy, en el **Día Internacional de las Niñas en las TIC**, juguemos más seguras en línea.



Crea tu alias gamer

- ✦ Tu nombre y fotografías son información privada.
- ✦ Invéntate un apodo divertido: **Elena** → **GalaxyBallerina67**
- ✦ Como foto de perfil usa tu skin o avatar favorito.



Nunca compartas: nombre completo, teléfono, redes sociales, fotos tuyas o de tu familia o amig@s, dirección o nombre de tu escuela.

Contraseñas fuertes = cuenta segura

¿1234, Elena2010?
Contraseñas débiles ponen en riesgo tu cuenta, tu información y todo el progreso que has tenido en tu juego.

Prueba este truco:

Una oración fácil de recordar, difícil de adivinar.

1

El gato
come más
a las
9 p.m.

2

El g@to
com3 más
a LAS
9 p.m.

Hora de transformarla: reemplaza algunas letras por números, símbolos y/o mayúsculas para hacerla especial

3

Junta todo.

Elg@tocom3másaLAS9p.m.

Resultado: una contraseña única, fuerte y segura.

¿Algo confuso? Pide ayuda a tu persona adulta de confianza.



¿Te flamearon?

El flameo (insultos o burlas en videojuegos) puede ser muy doloroso. Si eres víctima de flameo:

1

Bloquea a quien te molesta.

2

Reporta el perfil dentro del juego.

3

¿Necesitas ayuda? ¿Te sientes triste o enojada? **Plátalo** con personas de confianza.

¿Sabes qué es el grooming en línea?

Ocurre cuando una persona adulta se hace pasar por un@ amig@ para pedirte fotos privadas, invitarte a salir o hacerte daño.

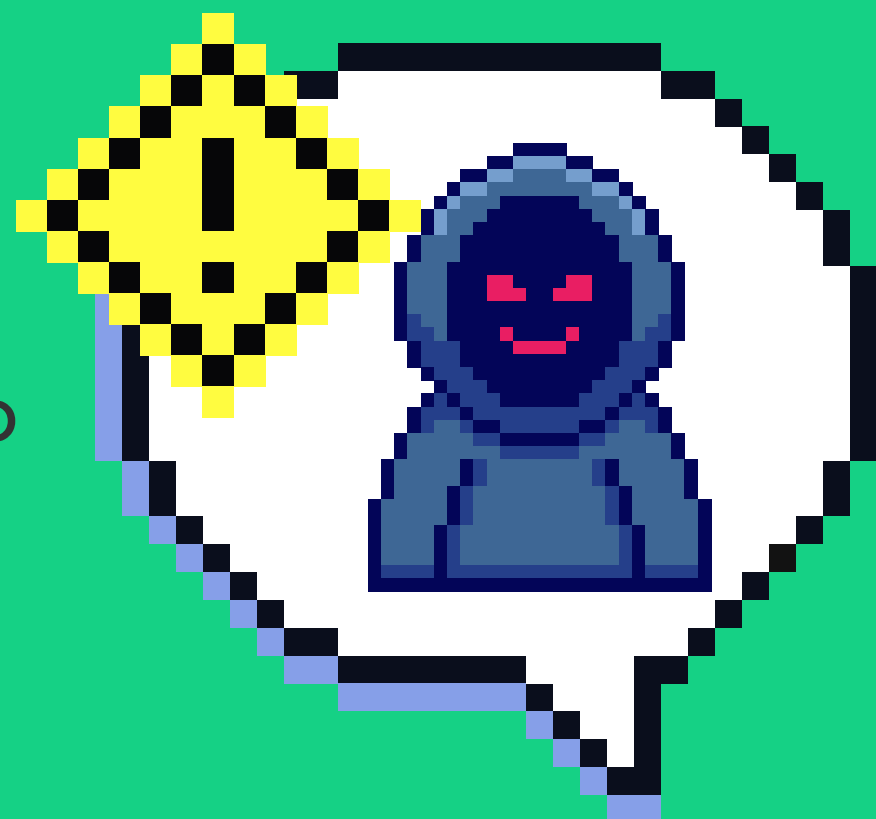


Señales de alerta:

Te pide guardar secretos, quiere verte a solas en persona, te da regalos en el juego solo porque sí, o te hace sentir incómoda.

Si crees que alguien te está haciendo grooming:

- ✦ **Bloquea y reporta** de inmediato a la persona en el juego.
- ✦ **Cuéntaselo** a tu persona adulta de confianza.





Tu familia es tu equipo

Si algo te incomoda mientras juegas en línea, pide ayuda.

Hay personas a tu alrededor listas para apoyarte y cuidarte.

¡Ahora sí, disfruta el juego y sigue abriendo tu camino en la tecnología!



OEA

Canada



Presidencia Uruguay

<>agesic