

NO OLVIDES  
QUE SABER,  
ENTENDER  
Y EXIGIR, CONTRIBUYE A  
ERRADICAR LA  
VIOLENCIA.  
EL INFOEM  
GARANTIZA  
TU ACCESO  
A LA INFORMACIÓN  
PÚBLICA.  
#InfoemContigo



Unidad de Igualdad de Género y Erradicación de la Violencia

Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública y  
Protección de Datos Personales del Estado de México y Municipios



@Infoem



/InfoemEdomex



infoem.org.mx



01 (722) 226 1980  
ext. 810

# VIOLENCIA DE GÉNERO



¿Qué es?

¿Cuáles son sus  
modalidades?

¿Cómo combatirla?



Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública y  
Protección de Datos Personales del Estado de México y Municipios

## • ¿Qué es la violencia de género?

Según la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de México, ésta se define como “conjunto de amenazas, agravios, maltrato, lesiones y daños asociados a la exclusión, la subordinación, la discriminación y la explotación de las mujeres y las niñas”.

Esta violencia se cataloga como psicológica, física, patrimonial, económica y sexual. Y llega a manifestarse en diferentes modalidades:

### Violencia laboral



### Violencia familiar



### Violencia docente



### Violencia institucional



### Violencia feminicida



### Violencia obstétrica



### Violencia en el noviazgo



### Violencia política



### Violencia en la comunidad



Consulta más información en la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de México.

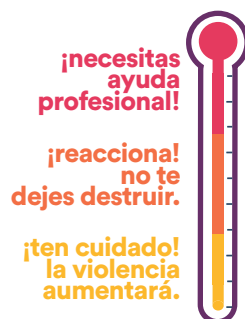
## • ¿Qué es el ciclo de la violencia?

Algunos hombres utilizan la violencia para mantener relaciones de discriminación, desigualdad y poder. Si esto no se detiene, se vuelve una situación crónica, conocida como ciclo de la violencia. No actuar a tiempo puede causar daños irreparables en la salud de la víctima y, en casos extremos, la muerte.



## • ¿Qué es el violentómetro?

Es una herramienta gráfica que permite medir las distintas manifestaciones de la violencia que se presentan en la vida cotidiana. Puede utilizarse en espacios familiares, laborales y educativos, con el propósito de visibilizar dichas situaciones y actuar en consecuencia.



¡Descárgalo!



## • ¿Qué opciones existen para hacerle frente?

Se puede combatir de muchas maneras. Una de ellas reside en el acceso a la información pública.

Conocer qué líneas telefónicas de emergencia o de orientación legal y psicológica existen; en dónde se ubican los Centros de Justicia para las Mujeres y los Centros de Atención Integral a la Mujer; cuáles son los requisitos para ingresar a los refugios para mujeres y a programas sociales; qué servicios médicos se ofrecen, son ejemplos de la información que se puede obtener de las instituciones públicas y que puede redundar en beneficios personales y familiares; sobre todo, al empoderar a víctimas de la violencia.

