

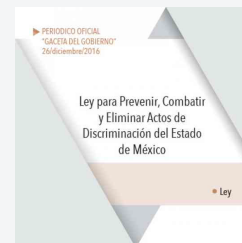
¿QUÉ ES EL LENGUAJE INCLUYENTE Y NO SEXISTA?

El uso no sexista de la lengua supone dejar de utilizar el masculino como genérico para designar lo masculino y lo femenino; ello implica incluir a las mujeres en el uso de palabras e imágenes.

El uso incluyente es abarcar a la diversidad de identidades culturales, procurando así la igualdad, dignidad y respeto que merecen todas las personas sin distinción.

Es importante recordar que el empleo de este lenguaje se encuentra previsto en:

Legislación internacional, federal y estatal (UNESCO, ONU Mujeres, Declaración de Beijing, CEPAL, Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación, Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres, Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de México, Ley de Igualdad de Trato y Oportunidades entre Mujeres y Hombres del Estado de México, Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes del Estado de México, Ley para Prevenir, Combatir y Eliminar Actos de Discriminación en el Estado de México, entre otras).



La siguiente información, puede servir como herramienta de referencia (no limitativa) para la aplicación de este lenguaje en la comunicación escrita, verbal y en el uso de imágenes.

1. SUSTANTIVOS COLECTIVOS

**2. TÍTULOS ACADÉMICOS,
OCUPACIONES Y CARGOS**

**3. PRONOMBRES
FORMA DE CORTESIA**

4. FRASES E IMÁGENES CON CONNOTACIÓN SEXISTA

5. EVITAR LENGUAJE DISCRIMINATORIO Y OFENSIVO



1. SUSTANTIVOS COLECTIVOS

EXPRESIÓN NO INCLUSIVA

- LOS CIUDADANOS
- LOS NIÑOS MEXICANOS
- LOS ASISTENTES
- LOS INTERESADOS



EXPRESIÓN INCLUSIVA

- LA CIUDADANÍA
- LA NIÑEZ MEXICANA
- PERSONAS ASISTENTES
- PERSONAS INTERESADAS

2. TÍTULOS ACADÉMICOS, OCUPACIONES Y CARGOS

EXPRESIÓN NO INCLUSIVA

- LA ARQUITECTO
- LA JUEZ
- CONVOCAR A LOS JEFES DE DEPARTAMENTO
- ENVIAR LOS DOCUMENTOS A LOS DIRECTORES

- LA ARQUITECTA
- LA JUEZA
- CONVOCAR A LAS JEFATURAS DE DEPARTAMENTO
- ENVIAR LOS DOCUMENTOS A LAS DIRECCIONES



EXPRESIÓN INCLUSIVA

3. PRONOMBRES

EXPRESIÓN NO INCLUSIVA

- Esta institución cuenta con especialistas al servicio de los usuarios
- El trabajador solicitará licencia cuando exista una enfermedad grave
- Los felicito por su labor altruista
- Los que utilizan el lenguaje no sexista evitan la discriminación hacia las mujeres
- Es necesario que el usuario tenga una cuenta para acceder al portal

• Forma de cortesía

EXPRESIÓN NO INCLUSIVA

SEÑORA SANDRA DE GARCÍA
SR. GARCÍA Y ESPOSA
SR. Y SRA. PÉREZ



EXPRESIÓN INCLUSIVA

- Esta institución cuenta con especialistas a su servicio
- Se solicitará licencia cuando exista una enfermedad grave
- Les felicito por su labor altruista
- Utilizando el lenguaje no sexista evitamos la discriminación hacia las mujeres
- Es necesario tener una cuenta para acceder al portal

EXPRESIÓN INCLUSIVA

SEÑORA SANDRA GÓMEZ
SR. GARCÍA Y SRA. GÓMEZ
ALEJANDRO PÉREZ Y ÉRIKA VALDÉS

4. FRASES E IMÁGENES CON CONNOTACIÓN SEXISTA

Se sugiere evitar chistes y dichos sexistas que parten de prejuicios y estereotipos:

- «Calladita te ves más bonita».
- «Los hombres no lloran».
- «Mujer al volante, peligro constante».
- «El hombre guapo, huele a vino y a tabaco».
- «No seas nena».

Con respecto al uso de imágenes, se aconseja:

- Colocar igual cantidad de mujeres y hombres, generando un equilibrio.
- Desasociar a las mujeres de papeles domésticos y presentarlas en el mundo público, económico y político.
- Representar a mujeres y hombres en tareas domésticas y de cuidado de integrantes de la familia.
- No mostrar el cuerpo femenino para atraer la atención ni representarlas con los tradicionales estereotipos de belleza



5. EVITAR LENGUAJE DISCRIMINATORIO Y OFENSIVO

NO	SI
Homosexuales Marimacha	Personas de la diversidad sexual Hombres gays Lesbianas
Los indios	Personas indígenas Los pueblos indígenas/originarios
Viejitos Rucos	Las y los adultos mayores Personas adultas mayores
Los sidosos Enfermos/as de VIH	Personas que viven con VIH/SIDA Personas con VIH/ SIDA
Ilegales Mojados Refugiados	Personas migrantes Personas refugiadas Personas solicitantes de asilo
Niños de la calle Indigentes	Niñas y niños en situación de calle Personas en situación de calle
Trata de blancas	Víctimas de trata de personas
Prostituta/o Mujeres de la vida fácil	Trabajador/a sexual Personas trabajadoras sexuales

NO	SI
Personas con capacidades diferentes	Personas con discapacidad
Sordomudo Sordito	Persona con discapacidad auditiva Persona sorda
Invidente Cieguito	Persona con discapacidad visual
Retrasado mental Mongol	Persona con discapacidad intelectual
Pequeños Mocosos Chamacos	Personas menores de edad Niñas/niños Infancia
Ninis	Personas sin acceso a educación ni empleo
Lenguaje para sordomudos Lenguaje de señas	Lengua de señas mexicana
Recluso Presidiario	Personas privadas de la libertad
Personas de color Negros/ Negritos	Poblaciones afrodescendientes Personas afrodescendientes