

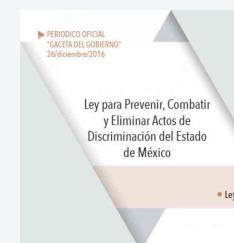
# ¿QUÉ ES EL LENGUAJE INCLUYENTE Y NO SEXISTA?



**El uso no sexista de la lengua supone dejar de utilizar el masculino como genérico para designar lo masculino y lo femenino; ello implica incluir a las mujeres en el uso de palabras e imágenes.**

**Es importante recordar que el empleo de este lenguaje se encuentra previsto en:**

Legislación internacional, federal y estatal (UNESCO, ONU Mujeres, Declaración de Beijing, CEPAL, Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación, Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres, Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de México, Ley de Igualdad de Trato y Oportunidades entre Mujeres y Hombres del Estado de México, Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes del Estado de México, Ley para Prevenir, Combatir y Eliminar Actos de Discriminación en el Estado de México, entre otras).



**La siguiente información, puede servir como herramienta de referencia (no limitativa) para la aplicación de este lenguaje en la comunicación escrita, verbal y en el uso de imágenes.**

**1. SUSTANTIVOS COLECTIVOS**

**2. TÍTULOS ACADÉMICOS,  
OCUPACIONES Y CARGOS**

**3. PRONOMBRES  
FORMA DE CORTESIA**

**4. FRASES E IMÁGENES CON CONNOTACIÓN SEXISTA**

**5. EVITAR LENGUAJE DISCRIMINATORIO Y OFENSIVO**



# 1. SUSTANTIVOS COLECTIVOS

## EXPRESIÓN NO INCLUSIVA

- LOS CIUDADANOS
- LOS NIÑOS MEXICANOS
- LOS ASISTENTES
- LOS INTERESADOS



## EXPRESIÓN INCLUSIVA

- LA CIUDADANÍA
- LA NIÑEZ MEXICANA
- PERSONAS ASISTENTES
- PERSONAS INTERESADAS

## 2. TÍTULOS ACADÉMICOS, OCUPACIONES Y CARGOS

### EXPRESIÓN NO INCLUSIVA

- LA ARQUITECTO
- LA JUEZ
- CONVOCAR A LOS JEFES DE DEPARTAMENTO
- ENVIAR LOS DOCUMENTOS A LOS DIRECTORES



- LA ARQUITECTA
- LA JUEZA
- CONVOCAR A LAS JEFATURAS DE DEPARTAMENTO
- ENVIAR LOS DOCUMENTOS A LAS DIRECCIONES

### EXPRESIÓN INCLUSIVA

# 3. PRONOMBRES

## EXPRESIÓN NO INCLUSIVA

- Esta institución cuenta con especialistas al servicio de los usuarios
- El trabajador solicitará licencia cuando exista una enfermedad grave
- Los felicito por su labor altruista
- Los que utilizan el lenguaje no sexista evitan la discriminación hacia las mujeres
- Es necesario que el usuario tenga una cuenta para acceder al portal

### • Forma de cortesía

## EXPRESIÓN NO INCLUSIVA

SEÑORA SANDRA DE GARCÍA  
SR. GARCÍA Y ESPOSA  
SR. Y SRA. PÉREZ

---



## EXPRESIÓN INCLUSIVA

- Esta institución cuenta con especialistas a su servicio
- Se solicitará licencia cuando exista una enfermedad grave
- Les felicito por su labor altruista
- Utilizando el lenguaje no sexista evitamos la discriminación hacia las mujeres
- Es necesario tener una cuenta para acceder al portal

## EXPRESIÓN INCLUSIVA

SEÑORA SANDRA GÓMEZ  
SR. GARCÍA Y SRA. GÓMEZ  
ALEJANDRO PÉREZ Y ÉRIKA VALDÉS

## 4. FRASES E IMÁGENES CON CONNOTACIÓN SEXISTA

Se sugiere evitar chistes y dichos sexistas que parten de prejuicios y estereotipos:

- «Calladita te ves más bonita».
- «Los hombres no lloran».
- «Mujer al volante, peligro constante».
- «El hombre guapo, huele a vino y a tabaco».
- «No seas nena».

Con respecto al uso de imágenes, se aconseja:

- Colocar igual cantidad de mujeres y hombres, generando un equilibrio.
- Desasociar a las mujeres de papeles domésticos y presentarlas en el mundo público, económico y político.
- Representar a mujeres y hombres en tareas domésticas y de cuidado de integrantes de la familia.
- No mostrar el cuerpo femenino para atraer la atención ni representarlas con los tradicionales estereotipos de belleza



# 5. EVITAR LENGUAJE DISCRIMINATORIO Y OFENSIVO

NO	SI	NO	SI
Homosexuales Marimacha	Personas de la diversidad sexual Hombres gays Lesbianas	Personas con capacidades diferentes	Personas con discapacidad
Los indios	Personas indígenas Los pueblos indígenas/originarios	Sordomudo Sordito	Persona con discapacidad auditiva Persona sorda
Viejitos Rucos	Las y los adultos mayores Personas adultas mayores	Invidente Cieguito	Persona con discapacidad visual
Los sidosos Enfermos/as de VIH	Personas que viven con VIH/SIDA Personas con VIH/ SIDA	Retrasado mental Mongol	Persona con discapacidad intelectual
Ilegales Mojados Refugiados	Personas migrantes Personas refugiadas Personas solicitantes de asilo	Pequeños Mocosos Chamacos	Personas menores de edad Niñas/niños Infancia
Niños de la calle Indigentes	Niñas y niños en situación de calle Personas en situación de calle	Ninis	Personas sin acceso a educación ni empleo
Trata de blancas	Víctimas de trata de personas	Lenguaje para sordomudos Lenguaje de señas	Lengua de señas mexicana
Prostituta/o Mujeres de la vida fácil	Trabajador/a sexual Personas trabajadoras sexuales	Recluso Presidiario	Personas privadas de la libertad
		Personas de color Negros/ Negritos	Poblaciones afrodescendientes Personas afrodescendientes